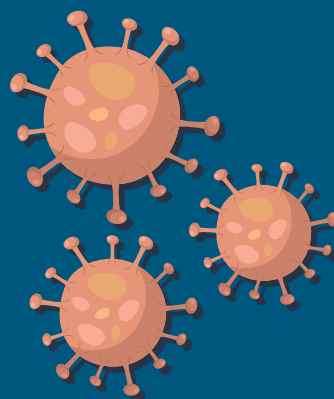


Recomendaciones para evitar el contagio de coronavirus (COVID-19)

¿Qué es el coronavirus?

Son una gran familia de virus que causan distintas enfermedades. Un nuevo coronavirus es el **COVID-19** que actualmente está presente en varios países como Chile.



¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas más frecuentes son:



Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire al respirar



Dolor de cabeza intenso
Dolor muscular

¿Cómo cuidarnos?

Para prevenir el contagio te recomendamos:

- Ser responsables y evitar el contacto con otras personas.
- Lavar tus manos con agua y jabón, durante 20 segundos.
- Lavar tus manos varias veces al día.
- Usa alcohol gel para desinfectar tus manos.
- Limpiar superficies y objetos que uses.
- Al estornudar, cubre con tu brazo la nariz y boca.
- Mantener 1 metro de distancia con otra persona.
- Quedarte en casa. Sólo sale de tu casa si es estrictamente necesario, por ejemplo, a trabajar, comprar alimentos o remedios.

